

## Inhoudsopgave:

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Inhoudsopgave .....                             | 01 |
| Wegwijs in de vereniging .....                  | 02 |
| Van de redactie .....                           | 03 |
| Van de voorzitter .....                         | 04 |
| Van de penningmeester .....                     | 05 |
| Advertentiepagina .....                         | 06 |
| Algemene Ledenvergadering 20 oktober 2026 ..... | 07 |
| Notulen ALV 28 oktober 2025 .....               | 08 |
| Notulen ALV 28 oktober 2025 .....               | 09 |
| Verjaardagen .....                              | 10 |
| Vrijstad zoekt nog nieuwe leden .....           | 11 |
| Puzzelpagina .....                              | 12 |
| Puzzelpagina .....                              | 13 |
| Advertentiepagina .....                         | 14 |
| Teampagina Vrijstad Heren 1 .....               | 15 |
| Teampagina Vrijstad Recreanten .....            | 16 |
| Doppen Spaaractie KNGF .....                    | 17 |
| Standen Vrijstad teams seizoen 2026-2027 .....  | 18 |
| Overzichtspagina sponsors .....                 | 19 |
| Om niet te vergeten .....                       | 20 |



## Wegwijs in de vereniging :



### ***Voorzitter:***

Hans van Heesewijk  
Wilgenboom 10a  
4101 WL Culemborg  
0345 – 520232  
[heese254@gmail.com](mailto:heese254@gmail.com)



### ***Penningmeester:***

Martin Schut  
Sportveldstraat 68  
4112 KN Beusichem  
06 - 52372827  
[mhschut@gmail.nl](mailto:mhschut@gmail.nl)



### ***Secretaris:***

**Vacature ...**



### ***Bestuurslid***

### ***Technische Zaken:***

Herman Jurgens  
Eemweg 82  
4105 ZA Culemborg  
0345 - 520042  
[jurgensherman@gmail.com](mailto:jurgensherman@gmail.com)



### ***Bestuurslid***

### ***PR & Communicatie:***

**Vacature ...**

### ***Trainers:***

|                         |                |               |
|-------------------------|----------------|---------------|
| Recreanten + Competitie | Herman Jurgens | 06 – 18804962 |
|-------------------------|----------------|---------------|

### ***Contributie:***

|                      |                                        |
|----------------------|----------------------------------------|
| Recreantencompetitie | Per Seizoen:                           |
| Recreanten           | € 170,00 (excl. Teamgeld en bondsgeld) |
|                      | € 170,00                               |

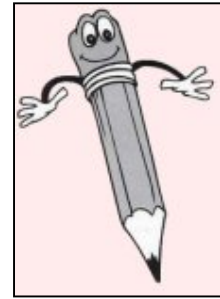
### ***Trainingsavond:***

Dinsdag vanaf 20.00 uur in gymzaal Lek en Linge te Culemborg.

### ***Lidmaatschap:***

Nieuwe leden kunnen drie gratis proeftrainingen meemaken in overleg met één van de trainers. Opzegging kan alleen vóór 01 Juni per 30 Juni of vóór 01 December per 31 December van het lopende kalenderjaar (schriftelijk bij secretaris). De contributie zal per automatische incasso in 2 gelijke termijnen geïnd worden. Hiervoor dient een machtiging te worden afgegeven; zie het inschrijfformulier.

## Van de redactie :



Het nieuwe seizoen staat weer voor de deur...

Vanaf september 2026 hebben we een nieuwe trainingslocatie. De sporthal in Beusichem wordt verbouwd, waarbij het accent volledig op voetbal komt te liggen. Daardoor moesten we op zoek naar een nieuwe accommodatie. Dit is de sporthal van O.R.S. Lek en Linge geworden.

Vanaf 10 oktober gaat onze competitie weer van start. Dit jaar hebben we helaas geen mixteam in de competitie, maar starten we met een herenteam. Deze gaan starten in de C-Poule. Heel veel succes in het nieuwe seizoen 2026-2027.

In deze 1<sup>e</sup> uitgave van het nieuwe seizoen veel informatie.

Zoals bijvoorbeeld; teamindeling, teampagina's met bijbehorende voorlopige wedstrijdschema's, Actie 4 Kids, Sponsorkliks, verjaardagen en nog veel meer...

Maar er is meer te melden. In aanloop van onze ALV ( 20-10-2026 ) een woord van onze voorzitter en penningmeester. Tevens de uitnodiging voor de ALV, alsmede de notulen van de vorige ALV zijn ook in deze Staffel opgenomen. Kunnen jullie ze nog eens rustig nalezen.

Wij zijn dan ook op zoek naar nieuwe leden die volleybal leuk vinden en graag op een vaste avond ( dinsdag ) mee willen komen trainen. In deze Staffel doen wij daarom wederom een oproep.

De adverteerders hebben ook weer een plaats gekregen in ons clubblad. Hulde aan hen die ons ook dit seizoen financieel willen steunen.

Mochten jullie iets te melden hebben voor in het clubblad, schroom niet om de pen op te pakken en een bijdrage te leveren.

Namens de redactie veel leesplezier,

**Deadlines kopij seizoen 2026 – 2027**

**Staffel 02    15 oktober 2026**

**Van de voorzitter :**



Beste Vrijstadters,

Ik hoop van harte dat jullie een mooi zomerreces hebben gehad. De zomer is dan nog wel niet voorbij, maar het gewone leven begint nu toch langzaam maar zeker weer op gang te komen.

En zomer was het. De hitte en de droogte waren toponderwerp van gesprek en het zou mij niet meer verbazen als de records in september nog met één of twee hittegolfsjes zouden worden scherp gesteld. Als het zo door gaat denk ik dat we zuinig moeten zijn op onze beachvolleybalveldjes. Die zouden, als het zo doorgaat, deze winter goed van pas kunnen komen op die zandvlakte in Beusichem waar ooit ook water stond.

Het maakt mij een beetje nieuwsgierig naar de temperatuurregeling in onze nieuwe sportzaal.

Ik kijk met plezier terug op een gezellige barbecue en op de prettige wijze waarop we hebben besloten voor de optie Lek & Linge te gaan. Herman heeft contact gelegd met de zaalbeheerder en een contractje zal worden opgesteld. Ik begreep uit het mailcontact dat wij de hoge gymzaal krijgen toegewezen en dat is heel fijn. Zoals beloofd heb ik met de beheerder van de zalen van het KWC contact opgenomen om hem te laten weten dat wij vanaf april 2027 tot het eind van het seizoen graag weer in het KWC de G-zaal willen spelen. Begrijpelijkwijds kon hij ons niet beloven de zaal gedurende een heel seizoen voor ons te reserveren.

Met Dirk van Suilichem van VolleybalVereniging de Driesprong uit Rijswijk zal ik in contact blijven, want wellicht kunnen wij wat vaker afspreken om samen te volleyballen.

Het wordt een spannend seizoen voor onze competitiepelers; zij doen hun intrede in de herenpoule. Ik hoop van harte dat het hen goed gaat bevallen.

Ik wens ons allen een goed en gezond seizoen toe met veel lief en weinig leed.

Hartelijke groet,

Hans

## Van de penningmeester :



Beste mede Vrijstadters,

We zijn alweer heerlijk begonnen aan het nieuwe jaar. Laten we van seizoen 2026/2027 een mooi volleybaljaar maken.

Dankzij inspanningen van met name Hans en Herman hebben we weer een fijne plek gevonden om te spelen. In ieder geval is het een veel betere zaal, geen kou meer lijden, geen stof happen meer als we duiken. Het is jammer dat we de hal in Beusichem vaarwel hebben moeten zeggen, maar gezien de staat van de hal ben ik daar persoonlijk niet heel rouwig om.

En als penningmeester heb ik ook niet te klagen over de prijs. Met ons huidige ledenaantal gaan we dit nog wel een paar jaar volhouden. Uiteraard hoop ik dat jullie mensen in jullie omgeving enthousiast kunnen maken om een keer te komen trainen, want hoe meer zielen hoe meer vreugd en (daar komt hij weer) financieel worden we daar als vereniging ook weer beter van.

Maar alle berekeningen en voorspellingen volgen op de ALV.

Geld is ook niet alles, maar (helaas?) wel nodig om ons het plezier te laten houden van de wekelijkse volleybalsessies. En gelukkig kunnen en hoeven we niet alles in geld uit te drukken.

Ik hoop op een fijn jaar volleyballen met veel lol, gezelligheid en sportieve prestaties. Ik geniet er in ieder geval elke dinsdag volop van!

Jullie penningmeester,

Martin Schut



**Advertentiepagina :**

**Wilfred de Jong | OOGZORG |**

Uw opticien voor dé persoonlijke service

Chopinplein 18  
tel. 0345–513 112  
[www.wilfreddejong.com](http://www.wilfreddejong.com)

brillen - contactlenzen - hoortoestellen - optometrie



*Specialist in het speciale*



Vloeren  
Gordijnen  
Zonwering  
Slaapcomfort  
Linnenshop

Auping – Desso Home - Vandyck  
[www.meerlointerieur.nl](http://www.meerlointerieur.nl)

## **Algemene Ledenvergadering 20 oktober 2026 :**

Bij deze nodigen wij jullie uit voor de jaarlijkse ledenvergadering op dinsdag 20 oktober 2026 om 20.00 uur. Deze wordt gehouden in de gymzaal van Lek en Linge te Culemborg. Aangezien de ALV niet de hele avond zal duren zullen we na afloop nog tijd over hebben om gezellig een partijtje te volleyballen.

### **AGENDA:**

01. Opening en mededelingen
02. Notulen ALV 28 oktober 2025
03. Verslag secretariaat
04. Verslag kascommissie
05. Verslag penningmeester financieel verslag 2025-2026 en begroting 2026-2027
06. Benoeming nieuwe kascommissie
07. Verslag bestuur:
  - Hans van Heesewijk
  - Martin Schut
  - Herman Jurgens
08. Verslag activiteiten seizoen 2025-2026
09. Rondvraag
10. Sluiting

## Notulen ALV 28 oktober 2025:

### Aanwezig Leden:

Maarten, Berry, Anita, Rob, Andre, Antoine, Ria en Martin G.

Afwezig: Daniël

### Aanwezig Bestuur:

Hans, Herman en Martin



- **Opening en mededelingen:**

Hans opent de vergadering en heet iedereen welkom.

- **Notulen ALV 05 november 2024:**

De notulen worden vastgesteld en goedgekeurd.

- **Verslag secretariaat:**

Tamara heeft inmiddels afscheid van Vrijstad genomen en daardoor is er een vacature ontstaan. Tijdens ALV nogmaals navraag gedaan of er iemand interesse heeft. Helaas geen aanmeldingen.

- **Verslag kascommissie:**

Anita en Ria hebben de cijfers bekeken. Slechts een paar kleine correcties doorgevoerd. Uiteindelijk een klein negatief resultaat. Daarom is er decharge verleend aan de penningmeester. Anita en Ria bedankt.

- **Verslag penningmeester financieel verslag 2024-2025 / begroting 2025-2026:**

Martin geeft een korte uitleg aan de stukken. Ook aankomend jaar houden we rekening met contributie en zaalhuur. Verder zijn alle posten wel zo'n beetje gelijk aan afgelopen seizoen. Kosten voor de bank zijn ook aankomend seizoen hoog voor een kleine vereniging als Vrijstad.

- Ondanks alles hebben we voorlopig nog genoeg eigen vermogen en kunnen we nog even vooruit

- **Benoeming nieuwe kascommissie:**

Berry en Ria geven aan volgend jaar de kas te willen controleren. Alvast dank daarvoor!

**Notulen ALV 28 oktober 2025 :**



- **Verslag bestuur:**

Niets schokkends te melden. We komen een paar keer per jaar bij elkaar en deze vergaderingen zijn prima te handelen.

- **Verslag activiteiten seizoen 2024/2025:**

Afgelopen seizoen geen extra activiteiten geweest. In het competitieteam heerst een serene rust. De toernooidagen zijn sfeervol en er wordt hard gewerkt voor de broodnodige punten. Er kunnen wel wat dames bij!

- **Rondvraag:**

Antoine : Rabobank actie. Helaas hebben wij daar niets mee gedaan. In de toekomst zullen we dit beter oppakken. Verder compliment van Antoine hoe we als bestuur alles draaiende houden.

Ria : Is er een jubileum lijstje beschikbaar van onze leden. Herman zal deze opzoeken en doorsturen bestuur. Zodoende kunnen we dit beter monitoren en aandacht aan schenken.

Martin : Contributie 2025/2026. Mogelijk zullen we hetzelfde beleid doorvoeren als afgelopen seizoen, afhankelijk van onze “zaalhuur”.

Anita : Is er nog actie geweest inzake de groep uit Geldermalsen? Hans geeft aan contact met hen gehad te hebben en dat er geen sprake is van dat zij lid gaan worden van Vrijstad. Mogelijk slechts incidenteel “meetrainen”. Truus geeft aan dat zij dan niet komt trainen vanwege het overschot aan spelers/speelsters.

Herman : Vraagt aan de leden om toch maar bij online aankopen zo veel en vaak mogelijk via Sponsorkliks te bestellen.

Berry : Wordt er nog werk gemaakt v.w.b. werving nieuwe leden? Bestuur zal nogmaals Frank vragen over voortgang social media en mogelijk stukjes voor in het Kontakt.

- **Sluiting**

## Verjaardagen :

### September :

22 september ⇔ Daniel Krouwel



### Oktober :

15 oktober ⇔ Hans van Heesewijk

22 oktober ⇔ Berry Lucas

### November :

06 november ⇔ Rob van Faassen



## **Vrijstad zoekt nog nieuwe leden :**

Zin om te volleyballen? Recreatief maar toch ook sportief? Goed nieuws: Volleybalvereniging Vrijstad is op zoek naar nieuwe leden.

Wij zijn een kleine, maar gezellige volleybalvereniging met ruim 30 leden. Wij richten ons op de volwassen recreatieve volleyballers, die er plezier in hebben om eens per week te trainen.

Momenteel bestaat onze vereniging uit 1 mixteam, welke uitkomt in de recreantencompetitie van de NeVoBo. Tevens hebben wij ook een groep recreanten, welke alleen trainen en geen competitie spelen. Ook dat is mogelijk binnen v.v. Vrijstad.

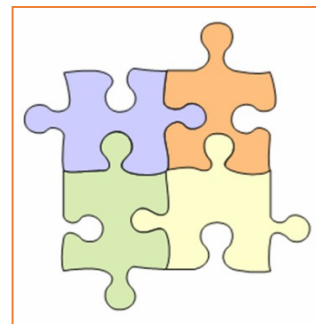
Kom vrijblijvend langs, je mag 3x gratis meetrainen, proef de sfeer en maak kennis met onze vereniging! Wij trainen op dinsdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur in de sporthal van het [Sport en Event Center](#) te Beusichem.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Herman Jurgens, bestuurslid Technische Zaken. Wie weet zien we je een keer op dinsdagavond aan de Rijsbosch 3 te Beusichem. Mail naar: [tc@vrvrijstad.nl](mailto:tc@vrvrijstad.nl)



## Puzzelpagina :

In onze vorige Staffel hebben wij als redactie een rekenraadsel geplaatst. Hierbij was het de bedoeling om d.m.v. logische raadsels met figuurtjes een getal te vinden.



De 4 oplossingen waren:

- 01.   ⇔   26
- 02.   ⇔   109
- 03.   ⇔   35
- 04.   ⇔   24

Van alle oplossingen die zijn binnengekomen hebben we weer een winnaar getrokken.

Ditmaal was de gelukkige winnares :

Anita; gefeliciteerd; je prijs komt z.s.m. naar je toe.



In onze nieuwe puzzel gaan we op zoek naar 8 woorden, welke we vormen met letters uit het diagram. Het getal tussen haakjes geeft aan uit hoeveel letters het ontbrekende woord bestaat.

**Puzzelpagina :**

- Welke ... (3) speelt zij in het stuk?
- Ze gebruikt een ... (4) om goed te kunnen lezen.
- Dat zware en lompe ding is veel te ... (3).
- Ik kreeg een ... (3) in mijn zij.
- Om over die weg te mogen, moet je ... (3) betalen.
- Ze pakte me bij mijn ... (4) vast.
- In plaats van zuur is het juist ... (4).
- Er vaart een ... (5) door de grachten.

|   |   |   |
|---|---|---|
| S | R | Z |
| G | O | L |
| T | E | P |

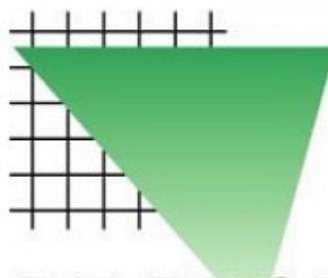
Stuur je oplossing naar : [jurgensherman@gmail.com](mailto:jurgensherman@gmail.com)



Gebr. de Ronde bv  
Smalriemseweg 25  
4112 NA Beusichem

Tel. 0345 – 501 770

E-mail : [info@gebrderonde.nl](mailto:info@gebrderonde.nl)  
Internet [www.gebrderonde.nl](http://www.gebrderonde.nl)



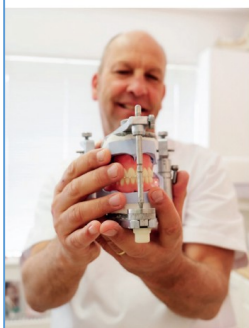
**DE BRON B.V.**

Ravelijnstraat 96  
4102 AP Culemborg  
Tel. 06 - 53298217

E-mail: [info@debronbv.nl](mailto:info@debronbv.nl)  
Internet: [www.debronbv.nl](http://www.debronbv.nl)

---

## Het adres voor een probleemloos gebit



✓ Gebitsprothese

✓ Klikgebit

✓ Reparaties

✓ Deskundig advies



**VOLGERS**  
TANDPROTHETIEK

Constantijnlaan 2, Culemborg | ☎ 0345 - 510 464 | [volgers-kunstgebitten.nl](http://volgers-kunstgebitten.nl)

## Teampagina Vrijstad Heren 1 :

### Teamindeling seizoen 2026 – 2027 :

Antoine Lucassen  
Daniel Krouwel  
Gideon Bolt  
Martin Schut  
Rob van Faassen  
Anita den Hartog  
Ilja Rodermans



### Trainingstijd seizoen 2026 – 2027 :

Dinsdagavond      20.00 – 22.00 uur      Herman Jurgens

### Programma competitie seizoen 2026 – 2027 :

| <b>Datum</b>     | <b>Tijd</b> | <b>Sporthal</b> | <b>Plaats</b> |
|------------------|-------------|-----------------|---------------|
| 11 oktober 2025  | 12.00 uur   | Lindenhof       | Odijk         |
| 08 november 2025 | 11.00 uur   | De Rijnsloot    | Cothen        |
| 29 november 2025 | 14.00 uur   | IJsselhal       | IJsselstein   |
| 31 januari 2026  | 12.00 uur   | Hofland         | Montfoort     |
| 28 februari 2026 | 09.00 uur   | IJsselhal       | IJsselstein   |
| 11 april 2026    | 13.00 uur   | IJsselhal       | IJsselstein   |

## Teampagina Vrijstad Recreanten :

### Teamindeling seizoen 2026 – 2027:

André van der Zalm

Berry Lucas

Frank Tillema

Hans van Heesewijk

Herman Jurgens

Maarten van Diën

Roy te Mebel

Theo Meurs

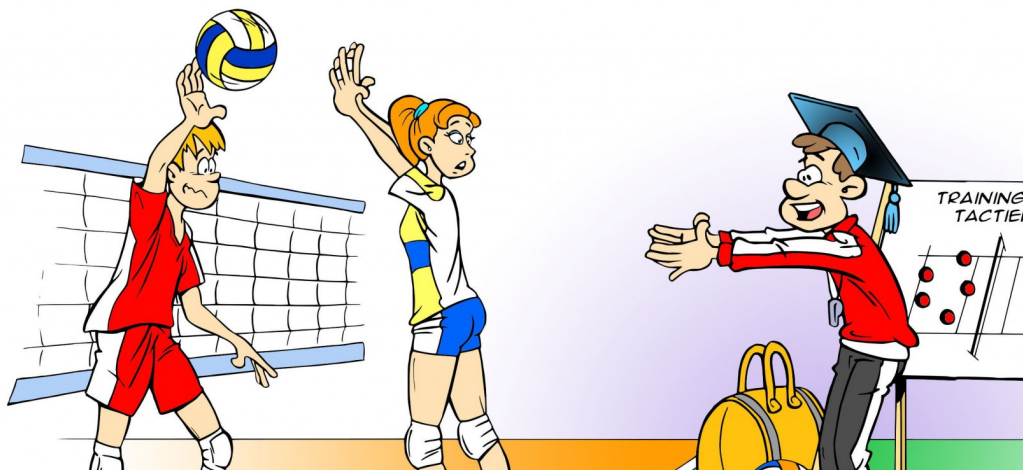


### Trainingstijd seizoen 2026 – 2027:

Dinsdagavond      20.00 – 22.00 uur      Herman Jurgens

### Programma competitie seizoen 2026 – 2027:

Deze groep speelt géén wedstrijden.



## Doppen spaaractie KNGF :

### GOEDE DOPJES

|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    | MELK<br>WATER                                                                      |    |    |
|    |   |    | FRISDRANK<br>FRUITSAP<br>SPORTDRANK                                                 |
|   |  | SPUITBUS<br>WASMIDDELEN<br>WASVERZACHTER                                            |                                                                                     |
|  | CHOCO<br>PINDAKAAS<br>SPECULAAS                                                    |  |  |

Plastic dopjes en deksels  
zonder karton of metaal

 Like





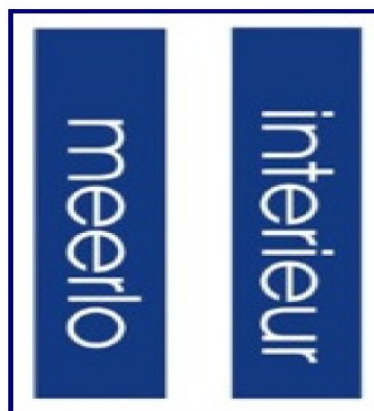
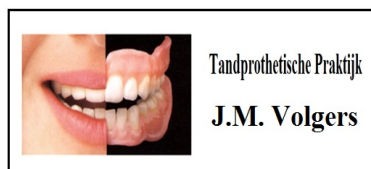


*Officiële doppen spaaractie*

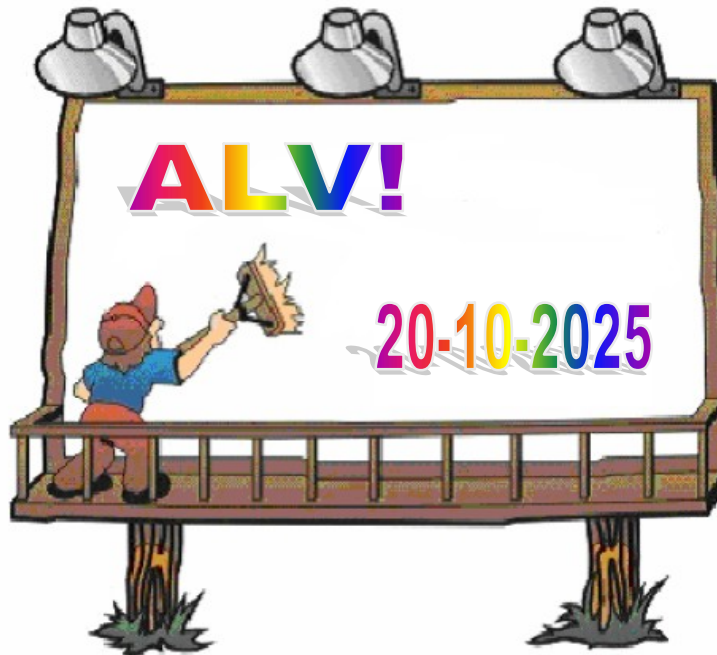
De **doppenactie** is al 5 jaar een groot succes. Dat is voor een groot deel te danken aan vrijwilligers die per regio de doppen inzamelen en ervoor zorgen dat ze naar een depot worden gebracht. Voor de ingezamelde doppen krijgt **KNGF** geleidehonden een vergoeding. Met de opbrengst wordt de basisopleiding van een geleidehond gefinancierd.

**Standen van Vrijstad teams :**

|  | <i>plaats</i> | <i>team</i>          |  | <i>wedstrijd</i> |  | <i>punten</i> |  |
|--|---------------|----------------------|--|------------------|--|---------------|--|
|  | 1             | NVC HR 2             |  | 0                |  | 0             |  |
|  | 2             | Serve HR 1           |  | 0                |  | 0             |  |
|  | 3             | Shot HR 1            |  | 0                |  | 0             |  |
|  | 4             | Taurus HR 3          |  | 0                |  | 0             |  |
|  | 5             | UVV Sphynx HR 1      |  | 0                |  | 0             |  |
|  | 6             | Vlerk HR 2           |  | 0                |  | 0             |  |
|  | 7             | Vridos HR 1          |  | 0                |  | 0             |  |
|  | <b>8</b>      | <b>Vrijstad HR 1</b> |  | <b>0</b>         |  | <b>0</b>      |  |
|  | 9             | VTC Woerden HR 2     |  | 0                |  | 0             |  |



**Om niet te vergeten:**



---

INLEVERDATUM VOOR

NIEUWE KOPIJ STAFFEL

15 OKTOBER 2026

LEVER UW BIJDRAGE AAN PER E-MAIL :

[JURGENSHERMAN@GMAIL.COM](mailto:JURGENSHERMAN@GMAIL.COM)

---